

# Le vermicompostage



# TABLE DES MATIÈRES

<b>Le vermicompostage .....</b>	<b>2</b>
<b>Qui sont ces vers? .....</b>	<b>3</b>
Leur alimentation .....	4
OUI : .....	6
En petite quantité : .....	6
NON : .....	6
Leur habitat .....	7
La litière.....	7
<b>Qu'est ce que le Vermicompost? .....</b>	<b>8</b>
<b>Comment démarrer un vermicomposteur ?</b>	<b>9</b>
<b>Récupération du vermicompost .....</b>	<b>10</b>
<b>Utilisation du vermicompost .....</b>	<b>11</b>
<b>Sources d'informations utilisées .....</b>	<b>12</b>

## **Le vermicompostage**

Lorsqu'on ne dispose que de peu de déchets organiques et que l'on souhaite les utiliser pour faire du compost, la technique du vermicompostage est une solution facile et efficace. Le compostage par des vers ou vermicompostage est une excellente méthode pour les gens vivant en appartement qui n'ont pas suffisamment d'espace à l'extérieur et pour tous ceux qui ne veulent pas sortir pour se rendre au bac de compost.

Dans cette technique, la décomposition de la matière organique est confiée à l'activité d'un ver.

## Qui sont ces vers?

Le ver recommandé est le **Ver rouge** ou vers à fumier (*Eisenia foetida*). Il faut éviter les vers ordinaires que l'on trouve dans le sol. Le ver rouge vit habituellement dans les piles de fumier et se nourrit de matières fraîches tandis que le ver ordinaire est plus efficace pour digérer les matières déjà bien décomposées et a peu de chances de survivre dans un bac.

Les vers rouges préfèrent des températures entre 16 et 26 degrés Celsius, un taux d'humidité de 75 à 85 % et un pH de 6.5 à 8. Ils tolèrent mal les températures en dessous de 4 degrés Celsius et au dessus de 33 degrés Celsius. Si vous gardez le bac à vers à l'extérieur quand il fait beau, soyez prêt à le ramener à l'intérieur dès que la température baisse.

Ces animaux ont besoin d'oxygène pour vivre, même s'ils n'ont pas de poumons, ils respirent par l'épiderme en présence d'humidité. Un taux trop bas d'humidité les empêche de respirer et de se mouvoir. À l'air libre, ils se dessèchent rapidement. Ils assurent eux-mêmes leur aération dans le sol en creusant des galeries. Ils sont sensibles à la lumière et aux vibrations.

Hermaphrodites, ils portent à la fois les organes mâles et femelles. Ils ne peuvent toutefois pas se reproduire seuls, ils doivent s'accoupler avec d'autres vers de leur espèce pour qu'il y ait fécondation. Le ver de fumier se

reproduit très rapidement. En général, un ver adulte peut produire de 2 à 3 cocons par semaine. Au bout de 3 semaines, le cocon produit 1 à 4 vermisseaux qui mettront entre 1 et 6 mois pour devenir adulte. La croissance de la population de vers dépend fortement des conditions dans lesquelles elle se trouve. Ainsi, à 10°C, un cocon mettra 6 mois pour devenir adulte contre 2 mois à 25°C. La densité influe également, une densité de 25 vers par litre assure la meilleure fertilité. Dans de bonnes conditions, une population de vers peut doubler chaque jour. Un seul ver peut avoir une famille de 500 descendants en un an ! L'espérance de vie d'un individu est de 4 à 5 ans.

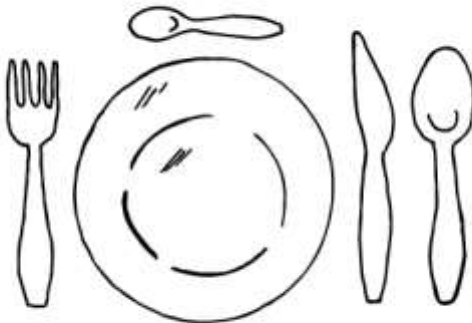
## **Leur alimentation**

Vous n'avez qu'à enfouir vos restes de table dans leur litière. Il est important pour les maintenir en bonne santé, de fournir à vos vers de la nourriture de façon régulière (une à trois fois par semaine). Calculez la quantité de nourriture dont ils ont besoin par rapport à leur poids. C'est-à-dire l'équivalent de leur poids aux deux jours. Par exemple, pour 225 g de vers donnez-leur 225 g de nourriture aux deux jours.

Il est préférable de faire faner vos déchets avant de les donner à vos vers. Placez les déchets dans un contenant muni d'un couvercle hermétique (ex: deux litres de crème glacée ou margarine), pendant quelques jours à la température de la pièce, ce qui assurera la multiplication des bactéries dont les vers se nourrissent. Plus la nourriture offerte aux vers est en petit morceau, plus ceux-ci la consommeront et la transformeront rapidement.

Évitez les matériaux qui pourraient créer des odeurs, attirer les insectes et prendre beaucoup de temps à se décomposer.

Les coquilles d'œufs sont essentielles pour empêcher la litière de devenir trop acide pour les vers. Séchez-les bien, broyez-les et utilisez-les pour saupoudrer la surface de la litière d'une cuillère à thé une fois par semaine.



<b>OUI :</b>	<b>En petite quantité :</b>	<b>NON :</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• fruits,</li> <li>• légumes,</li> <li>• herbes,</li> <li>• céréales et légumineuses crues ou cuites.</li> <li>• pelures,</li> <li>• pépins,</li> <li>• marcs de café avec filtres,</li> <li>• sacs de thé et tisanes.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• pain,</li> <li>• pelure d'agrumes,</li> <li>• matières grasses (huiles, fritures).</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• produits d'origine animale,</li> <li>• condiments (vinaigre, vinaigrette, moutarde, mayonnaise, épices),</li> <li>• aiguilles de conifères,</li> <li>• plantes malades ou nuisibles,</li> <li>• tabac, cigarettes,</li> <li>• gazon traité aux pesticides,</li> <li>• résidus domestiques dangereux,</li> <li>• poussière de maisons.</li> </ul>

## Leur habitat

Vos vers peuvent vivre dans un bac en plastique ou une boîte de bois dont les côtés et le dessus sont perforés. Doublez le bac à vers à l'aide d'un filet de nylon pour empêcher les petits vers de s'évader. Il faut perforer le fond pour assurer le drainage. Placez un plateau sous le bac pour recueillir l'excédent de liquide. Pour chaque 30 cm<sup>3</sup> de bac à vers, prévoyez 225 grammes de vers (de 250 à 500, selon leur grosseur).

## La litière

Le terreau ou la terre végétale noire, que vous pouvez vous procurer au centre de jardinage, sont du matériel de litière particulièrement efficace. Vous pouvez également faire une litière avec des journaux déchiquetés, trempés pour en amollir les bords (Évitez les encres de couleur et les papiers lustrés) ou un mélange de sciure, de tourbe, de feuilles déchiquetées et de sol. Remplissez le bac avec 15 cm de litière environ, aussi humide qu'une éponge essorée, qui ne dégoutte pas, mais qui n'est pas sèche. Le degré d'humidité n'est pas difficile à maintenir si vous donnez régulièrement à manger à vos vers et que vous fermez toujours le couvercle. Rappelez vous qu'il vaut mieux une litière trop humide que pas assez mais que les vers ne savent pas nager.



## **Qu'est ce que le Vermicompost?**

C'est une substance brun foncé qui ressemble à du sol fin. C'est en fait le résultat du recyclage de matières végétales effectué par des lombrics en utilisant les enzymes de leurs systèmes digestifs pour en faire de l'humus riche en vitamines et minéraux pouvant servir de nourriture aux plantes.

## Comment démarrer un vermicomposteur ?

Pour commencer un vermicomposteur, il faut, en poids de vers, au moins le double de la quantité de déchets apportée par jour. Par exemple, si vous apportez 250 gr de déchets par jour, installez un minimum 500 gr de vers. Ce point est important car si vous n'avez pas assez de vers dès le départ, la matière va s'accumuler et de la pourriture risque d'apparaître.

Quand les vers se sont enfouis, placer UN PEU de matière organique. Les vers ne vont pas s'attaquer directement aux déchets, ils préfèrent les matières en cours de décomposition (2 à 3 semaines). Ne vous tracassez donc pas s'ils ne mangent pas tout de suite. Surtout ne chargez pas trop le bac au départ, laissez les vers s'habituer à leur nouveau milieu ! Ils commenceront à bien manger de 2 à 3 semaines après l'installation. Si de la matière se décompose sans être mangée, réduisez immédiatement vos apports.

## Récupération du vermicompost

Le vermicompost mûr sera prêt à l'utilisation après 2 à 3 mois minimum (maximum 6 à 12 mois). Ce produit final aura l'aspect de minuscules grains noirs.

Deux techniques peuvent être utilisées pour récupérer le vermicompost :

1. Renversez le contenu du bac sur une surface recouverte d'une feuille de plastique. Étendez ensuite la litière en plusieurs petits monticules et éclairez le tout d'une lumière vive; les vers détestent la clarté intense et se faufleront au centre du tas pour y échapper. Enlevez d'un geste rapide le dessus et les côtés de vos tas et répétez quelques fois jusqu'au centre où les vers se sont entassés.
2. Apportez la nourriture des vers (c'est à dire nos déchets) dans un autre endroit de la vermicompostière, au bout d'une dizaine de jours les vers auront migré vers la nourriture, récupérez le compost.

Il faut ensuite remettre les vers dans une nouvelle litière pour recommencer le processus.

## Utilisation du vermicompost

Le vermicompost peut-être ajouté à la terre de vos plantes d'intérieur ou à la terre de votre jardin dans une proportion de un pour un.

Puisqu'il possède des micro-organismes, comme les autres composts, il ne peut être gardé plusieurs années. Il perd ces propriétés au cours du temps, les micro-organismes quittant cet élément favorable dans lequel la nourriture va se raréfier. Il est conseillé de l'utiliser dans un délai de six mois maximum.

**IMPORTANT : Il faut toujours se laver les mains après les manipulations de tout ordre : les déchets, la litière, les vers etc.**

## **Sources d'informations utilisées**

Duplessis Josée, Nova Envirocom, Le compostage facilité : guide sur le compostage domestique, 2002.

Site internet : [www.pousse-menu.com](http://www.pousse-menu.com)



---

---

Réalisé par Isabelle Boucher, Coordonnatrice en environnement  
pour la MRC des Jardins-de-Napierville.

Juillet 2011 révisé février 2021