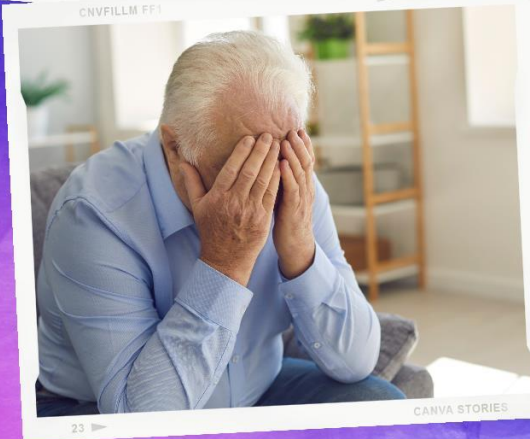




*Pour une vieillesse heureuse et empreinte de bienveillance,
le 15 juin, nous soulignons tous ensemble la
Journée Mondiale de lutte contre la maltraitance des aînés.*

*Voici un petit guide avec quelques idées
à diffuser dans votre communauté.*

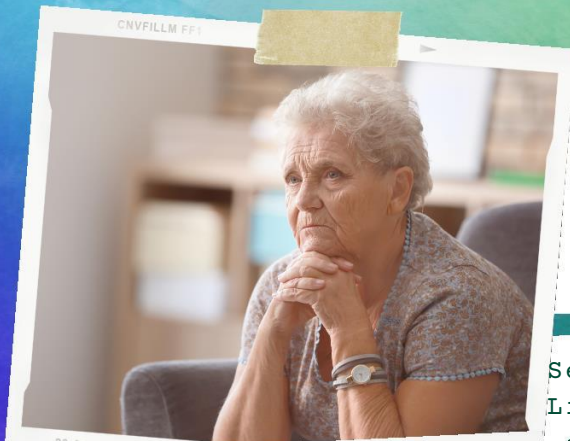




Statistiques

15 JUIN

- Selon l'Institut de la statistique du Québec, 80 000 aînés ont mentionné avoir subi de la maltraitance en 2020 au Québec
- La maltraitance peut entraîner de sérieuses conséquences sur la santé globale des aînés: anxiété, dépression, repli sur soi, problèmes de santé physique et bien plus.



23 ▶

CNVFILLM FF1



23 ▶

CANVA STORIES

Statistiques

15 JUIN

Selon les appels logés à la
Ligne Abus Aînés en 2021-2022:

- 30.5% ont vécu de la violence psychologique
- 25% ont subi de l'exploitation financière et ou matérielle.
- Près de 18% ont vécu de la violation de leurs droits
- Et tant d'autres violences et négligences ont été vécues: physique, sexuelle, âgisme, maltraitance organisationnelle, etc.



Que faire?

15 JUIN

La bienveillance...

- Entourez vos citoyens âgés de bienveillance
- Offrez des occasions à vos citoyens de participer à des actions communes de bienveillance
- Sensibilisez et faites la promotion de la bienveillance chez nos aînés.



23

CNVFILLM FF1



23

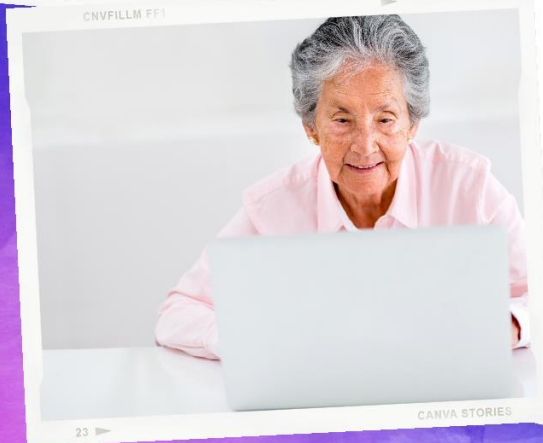
CANVA STORIES

DE BONS *Mots* POUR NOS AÎNÉS



Des idées pour...
les écoles et garderies

- Bricolez pour les aînés de votre quartier
- Créez un mur de pensées positives affiché au centre pour personnes âgées de votre ville ou à votre centre communautaire
- Écrivez des cartes pour les aînés autour de vous



DE BONNES

Conférences

POUR NOS AÎNÉS

15 JUIN

Des idées pour...
les villes

- Invitez un conférencier qui parle de bienveillance pour vos citoyens. Des sujets variés, préventivistes, humoristiques, positifs sur la vieillesse peuvent être abordés.
- Que ce soit en présentiel ou virtuel, tous les moyens sont bons pour informer vos citoyens.

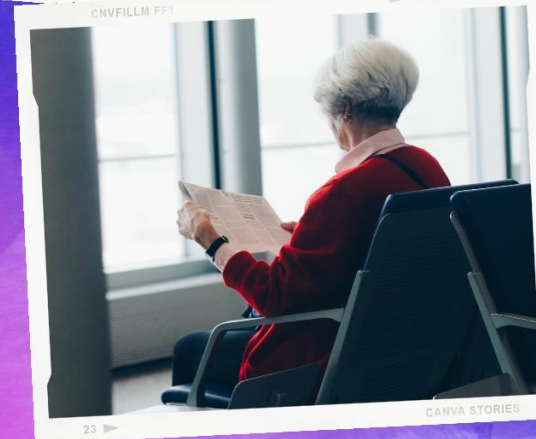


DE BONNES
Lectures
POUR NOS AÎNÉS



Des idées pour...
les bibliothèques

- Faites une rencontre thématique sur des lectures ayant pour thème la bienveillance envers les aînés ou la lutte à la maltraitance.
- Laissez à la disposition de votre clientèle une sélection de livres sur ces thèmes.





DE BONNES

Actions mobilisatrices

POUR NOS AÎNÉS



Des idées pour...
le personnel des villes

- Organisez une marche pour cette journée de sensibilisation.
- Habillez vous en mauve la couleur de la cause.
- Portez le ruban, faites en la distribution à des endroits importants pour votre ville.



DE BONS
Moments
POUR NOS AÎNÉS



- Partagez un repas avec votre voisin âgée.
- Passez un moment positif avec un aîné.
- Visitez un aîné isolé
- Prenez le temps d'appeler un aîné seul
- Partagez une passion avec un aîné isolé



DE BONS

Coups de pouce

POUR NOS AÎNÉS

15 JUIN

- Impliquez-vous au sein d'un organisme qui travaille auprès des personnes aînées
- Aidez votre voisin aîné à faire certains menus travaux dans sa maison.
- Cuisinez pour vos aînées proches ou pour ceux que vous connaissez moins.



MERCI D'ÊTRE

Bienveillant

POUR NOS AÎNÉS



Petite ou une grande
Personnelle ou communautaire
Chaque action compte!

Une communauté engagée dans
la bienveillance envers les
aînés, c'est ça l'important!

Affichez vos couleurs!
On a hâte de voir le succès
de vos initiatives!